



**SHO**

Centra voor  
medische diagnostiek

**Website:** [www.sho.nl](http://www.sho.nl)  
Kijk voor onze locaties en  
openingstijden op de website.

**Telefoonnummer:** 088 - 999 7777

Versie maart 2015

# Onderzoek

## Urinekweek



**Op verzoek van uw (huis)arts wordt onderzoek verricht om na te gaan of er bacteriën in uw urine aanwezig zijn.**

U verzamelt hiervoor een beetje urine in een steriel urinepotje die u van uw (huis)arts heeft gekregen of op een SHO locatie heeft opgehaald.

In deze folder geven wij u instructie over het verzamelen van uw urine.

### **Inleveren van de urine**

Bij voorkeur levert u de urine zo spoedig mogelijk in op een locatie van SHO. Kijkt u voor SHO locaties en openingstijden op onze website **[www.sho.nl](http://www.sho.nl)**.

Vergeet u niet uw aanvraagformulier mee te nemen en een geldig legitimatiebewijs. U kunt de bijgeleverde envelop ook opsturen per post. Doe dit op de dag van verzamelen en niet in het weekend.

## Vorbereiding

Voor het beste resultaat is uw allereerste ochtendurine het meest betrouwbaar. Wanneer dit niet lukt, is het belangrijk dat de urine minimaal gedurende drie uren in de blaas heeft gezeten. Het is voor het onderzoek van belang dat u uw schaamstreek wast voordat u de urine verzamelt.

Van tevoren kunt u het volgende klaarzetten:

- urinepotje
- schone washand of steriele gaasjes (verkrijgbaar bij drogist)
- water (eventueel in een bakje)

**Let op!** Gebruikt u geen zeep of desinfectans bij het wassen. Resten hiervan kunnen in de urine terecht komen en het onderzoek verstoren.

**Bij de man:** Voorhuid, indien aanwezig, terugschuiven en de eikel met water wassen.

**Bij de vrouw:** Schaamlippen spreiden en met een schone washand of vochtig gaasje schoonvegen. Van voor naar achter vege. Dit drie maal herhalen met elke keer een schoon stukje van de washand of een nieuw gaasje.

**Zorg ervoor dat uw naam, adres, geboortedatum en afname-datum op het aanvraagformulier staan.**

## Instructie urine verzamelen

1. Was uw handen.
2. Plas eerst een beetje urine uit in het toilet.
3. Vervolgens vangt u de volgende portie urine op in het steriele urinepotje.
4. Het laatste deel plast u weer uit in het toilet.
5. Vervolgens het urinepotje goed sluiten.

**Heeft u ook een buisje meegekregen?  
Deze moet u als volgt vullen:**

- A. Meng de urine in het potje door het potje een paar keer heen en weer te bewegen.
- B. Trek de beschermende sticker een stukje weg totdat de naald zichtbaar is (de sticker niet volledig verwijderen).
- C. Plaats de buis met de dop naar beneden op de naald en druk voorzichtig de buis naar beneden. De buis wordt gevuld met urine. Wacht tot de buis niet verder vult.
- D. Meng de buis door deze acht keer te kantelen tot het poeder aan de binnenkant van de buis is opgelost.
- E. Plaats de beschermende sticker terug op het potje.
- F. Was uw handen.
- G. Plak de sticker met daarop 'buis' op de buis net onder de dop.
- H. Plak de sticker met daarop 'formulier' op de linkerbovenzijde van het aanvraagformulier.
- I. Omwikkel de buis met het witte velletje, plaats dit in de blister en sluit deze.
- J. Plaats de blister in de safetybag. Plak deze dicht door het witte plastic strookje er tussen uit te trekken.
- K. Stop de safetybag samen met het aanvraagformulier in de envelop.
- L. Draai het adreskaartje zo dat het adres van SHO zichtbaar is en rits de envelop dicht.
- M. Lever de envelop bij voorkeur in op een locatie van SHO.



## Lukt het vullen van de buis niet of heeft u geen buis ontvangen?

Plak dan de sticker met daarop 'urinepotje' op het potje en geef deze zo spoedig mogelijk af op een locatie van SHO. Een van onze medewerkers zal de buis dan voor u vullen.

## Uitslag van het onderzoek

De resultaten van het onderzoek worden aan uw (huis)arts gezonden. Deze zal de uitslag met u bespreken.