



**SHO**

Centra voor  
medische diagnostiek

Website: **www.sho.nl**

Kijk voor onze locaties en  
openingstijden op de website.

**Telefoonnummer:** 088 - 999 7777

Versie maart 2015

# Onderzoek in ontlasting



**Op verzoek van uw (huis)arts wordt onderzoek verricht in ontlasting. U verzamelt daarom een beetje ontlasting in een speciaal verzamelpotje die u van uw (huis)arts heeft gekregen of op een SHO locatie heeft opgehaald.**

In deze folder geven wij instructie hoe u ontlasting voor onderzoek verzamelt.

## **Inleveren van de ontlasting**

Bij voorkeur levert u de envelop met het materiaal zo spoedig mogelijk in op een locatie van SHO. Kijkt u voor SHO locaties en openingstijden op onze website **www.sho.nl**.

Vergeet u niet uw aanvraagformulier mee te nemen en een geldig legitimatiebewijs. U kunt de bijgeleverde envelop ook opsturen per post. Doe dit op de dag van verzamelen en niet in het weekend.

## Instructie voor het verzamelen van ontlasting

### Vorbereiding

Om de ontlasting op te vangen kunt u een schoon bakje gebruiken. Bij een diepspoeltoilet kunt u een vuilniszak om de toiletbril doen.

Aan de dop van het verzamelpotje zit een lepeltje dat u voor het verzamelen kunt gebruiken. Het is belangrijk dat u het potje met ontlasting thuis koel bewaard.

### Opvangen van ontlasting

1. Was uw handen.
2. Vang uw ontlasting op.
3. Open het potje en breng twee scheppen ontlasting met het lepeltje in het potje.
4. U mag het potje tot maximaal de helft vullen. Zorg dat het potje aan de buitenkant schoon blijft.
5. Draai de deksel goed op het potje.
6. Was uw handen.
7. Plak de sticker met daarop 'potje' op het verzamelpotje net onder de dop.
8. Plak de sticker met daarop 'formulier' op de linkerbovenzijde van het aanvraagformulier.
9. Vul de afnamedatum in op het aanvraagformulier.
10. Omwikkel het potje met het witte velletje, plaats dit in de blister en sluit deze.
11. Plaats de blister in de safetybag. Plak deze dicht door het witte plastic strookje er tussen uit te trekken.

12. Stop de safetybag samen met het aanvraagformulier in de envelop. Zorg ervoor dat uw naam, adres en geboortedatum op het aanvraagformulier staan.
13. Draai het adreskaartje zo dat het adres van SHO zichtbaar is en rits de envelop dicht.
14. Lever de envelop bij voorkeur in op een locatie van SHO.

### De stappen zijn hieronder afgebeeld:



Stap 2 en 3



Stap 4



Stap 5



Stap 10



Stap 11



Stap 12

### Uitslag van het onderzoek

De resultaten worden aan uw huisarts gezonden. Deze zal de uitslag met u bespreken.