

Instructie voor onderzoek van uw ontlasting

iFOBT

Uw (huis)arts heeft u voor onderzoek van uw ontlasting verwezen naar SHO. Met deze iFOBT test kan bepaald worden of er (onzichtbare) spoortjes bloed in uw ontlasting aanwezig zijn.

Inhoud afnameset voor onderzoek van uw ontlasting

In het pakketje dat u heeft meegekregen, vindt u verschillende materialen die nodig zijn voor dit onderzoek.

1. Aanvraagformulier

Van uw huisarts heeft u een aanvraagformulier meegekregen. Zorg ervoor dat uw gegevens hierop correct vermeld zijn.

2. Buisje

In het buisje dat u aantreft, verzamelt u een deel van uw ontlasting. Dit kunt u doen volgens de instructie.

3. Plastic zakje

Nadat u ontlasting in het buisje heeft verzameld, gaat het buisje met het lekfilter in het groene plastic zakje.

4. Lekfilter

Om te voorkomen dat vloeistof of ontlasting uit het buisje in de envelop lekt, gebruikt u een lekfilter. Die vangt eventueel vocht op.

5. Opvangpapier

Het opvangpapier gebruikt u om in uw toilet te leggen en uw ontlasting op te vangen. Dit kunt u doen volgens de instructie.

6. Safety bag

Het plastic zakje met daarin het buisje en het lekfilter stopt u in de safety bag. De safety bag kunt u afsluiten met de plakrand. Op deze manier wordt uw ontlasting veilig verzonden.

7. Retourenvelop of plastic tasje

Indien u het pakketje van uw huisarts heeft ontvangen in een retourenvelop, dan kunt u deze gebruiken om uw ontlasting per post te verzenden naar SHO. Heeft u geen retourenvelop? Dan kunt u het pakketje in een plastic tasje afgeven op één van onze prikposten. Kijk voor alle locaties op www.diagnostiekplanner.nl

Inleiding

In deze instructie wordt uitgelegd hoe u een monster neemt van uw ontlasting. Ook leest u hoe u ervoor zorgt dat het monster bij SHO terecht komt voor onderzoek.

Belangrijke informatie

U kunt beter geen monster van uw ontlasting verzamelen als u bloed ziet in uw ontlasting door menstruatie.

Vorbereiding

Vlakspoel toilet:

Verwijder het water van het vlakspoel en leg droog toiletpapier of het opvangpapier in het toilet.

Wanneer uw ontlasting op het toiletpapier of op het opvangpapier terecht is gekomen, kunt u een monster nemen zoals hiernaast is beschreven.

Diepspoel toilet:

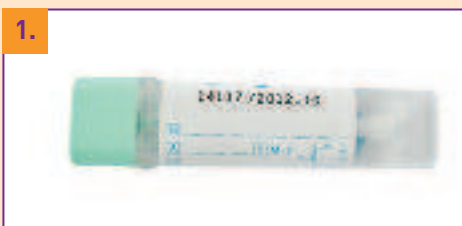
Doe een vuilniszak om de bril van het toilet met daarop droog toiletpapier of het opvangpapier.

Doe daarop uw ontlasting. U kunt nu een monster nemen zoals hiernaast is beschreven. Daarna kunt u de ontlasting in het toilet laten glijden en de vuilniszak weggooien.

Instructie

Uitvoering van de test

1. Noteer op de sticker op het buisje bij:
N: uw naam
A: uw geboortedatum
S: uw geslacht
(M = man, F = vrouw)
D: de datum waarop u het monster neemt
2. Maak het buisje open.
Draai de groene dop linksom.
Trek de dop omhoog. Aan het dopje zit een staafje met groeven.
Daarmee kunt u het monster nemen.
3. Haal het staafje (alléén het geribbelde gedeelte) vier keer door de ontlasting. Stop hem terug in het kokertje. Als de ontlasting erg hard is, kunt u het staafje 5 à 6 keer in de ontlasting drukken.
4. Stop het staafje terug in het buisje.
5. Druk het dopje stevig aan, tot de klik. Schud het buisje een aantal keer.



Verzenden

Stop het buisje samen met het lekfilter in het groene zakje. Dit zakje gaat samen met het aanvraagformulier in de safety bag.

Wanneer u een retourenvelop heeft gekregen, stopt u de safety bag in de retourenvelop. Verstuurt u deze zo snel mogelijk na de afname (zonder postzegels) per post naar SHO.

Heeft u geen retourenvelop gekregen? Dan kunt u het pakketje zo snel mogelijk na de afname afgeven op één van de servicepunten van SHO. Voor de locaties en de openingstijden kunt u achterop het aanvraagformulier kijken of op www.diagnostiekplanner.nl

De uitslag

Uw ontlasting wordt in het laboratorium onderzocht. Ongeveer 5 werkdagen nadat SHO uw ontlasting heeft ontvangen, is de uitslag bekend bij uw (huis)arts.

Vragen?

Heeft u nog vragen over het onderzoek? Wij helpen u graag. U kunt contact met SHO opnemen via het telefoonnummer: 088 - 999 7777.



**SHO Centra voor
medische diagnostiek**
Postbus 261 6880 AG Velp
T (088) 999 7777
E info@sho.nl
W www.SHO.nl