



**SHO**

Centra voor  
medische diagnostiek

**Website:** [www.sho.nl](http://www.sho.nl)

Kijk voor onze locaties en openingstijden  
op de website.

**Telefoonnummer:** 088 - 999 7777

Versie maart 2015

# Onderzoek

## 24-uurs urine verzamelen



**Op verzoek van uw (huis)arts wordt onderzoek verricht in uw urine.**

U verzamelt daarom gedurende 24 uur urine in een plastic verzamel fles die u van uw (huis)arts heeft gekregen of op een SHO locatie heeft opgehaald.

In deze folder geven wij instructie hoe u de 24-uurs urine dient te verzamelen.

### **Inleveren van de 24-uurs urine**

Lever de plastic fles(sen) met 24-uurs urine **zo spoedig mogelijk** na het verzamelen in op een locatie van SHO.

Kijkt u voor SHO locaties en openingstijden op onze website [www.sho.nl](http://www.sho.nl). Vergeet u niet uw aanvraagformulier mee te nemen en een geldig legitimatiebewijs.

## Vorbereiding

- Als de (huis)arts u op de verzameldag of dagen ervoor een dieet heeft voorgeschreven, dient u zich hieraan te houden.
- Het verzamelen van een 24-uurs urine kan niet plaatsvinden tijdens de menstruatieperiode of wanneer u last heeft van diarree.
- Wanneer u weet dat u gewoonlijk erg veel urine produceert, kunt u een extra plastic fles vragen en meekrijgen.
- Bedenk dat u gedurende 24 uur (dag en nacht) alle urine op moet vangen. Er mag geen urine verloren gaan.
- Op de daaropvolgende dag dient de urine te kunnen worden ingeleverd op een SHO locatie. Start dus niet op vrijdag of zaterdag met verzamelen.
- Zorg ervoor dat uw naam, adres en geboortedatum op het aanvraagformulier staan.

**Let op!** Soms bevat de plastic fles wat vloeistof om de urine goed te kunnen bewaren. Giet u deze vloeistof er niet uit! De vloeistof is giftig. Voorkom dat u hiermee in contact komt. Houdt de vloeistof buiten bereik van kinderen.

## Instructie voor het verzamelen van urine gedurende 24 uur

1. Was uw handen.
2. Na het opstaan, in de ochtend, plast u zoveel mogelijk uit in het toilet. Deze urine verzamelt u niet in de plastic fles. U noteert de datum en het tijdstip van deze urinelozing op de plastic fles. Na dit moment start u met het verzamelen van de urine.
3. Verzamel elke keer als u deze dag naar het toilet gaat alle urine. U kunt hiervoor een schone po met trechter gebruiken, of een kan met schenkruit. U giet alle urine steeds over in de plastic verzamelfles.
4. Bewaar de plastic verzamelfles met de urine in de koelkast.

**Let op!** Het is belangrijk dat u alle urine van de dag verzamelt. Als dit niet is gelukt, moet u opnieuw beginnen en zo nodig een nieuwe verzamelfles ophalen.

5. Plas de volgende morgen (op ongeveer hetzelfde tijdstip als op de eerste dag), zoveel mogelijk uit en verzamel deze urine in de plastic fles. Dit is het laatste verzamelmoment.
6. Vul de eindtijd van verzamelen en uw naam en geboortedatum in op het etiket van de plastic fles.
7. Lever de fles zo spoedig mogelijk in op een locatie van SHO.



*Plastic verzamelfles voor het verzamelen van 24-uurs urine*

## Uitslag van het onderzoek

De resultaten van het onderzoek worden aan uw (huis)arts gezonden. Deze zal de uitslag met u bespreken.