



### Vragen?

Wilt u meer informatie of heeft u vragen,  
kijk dan op [unilabs.nl](https://unilabs.nl).

## Afname-instructie

### Ontlastings onderzoek

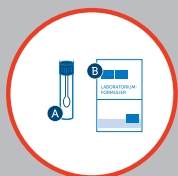
- Bacteriën, virussen en/of parasieten
- Calprotectine

## Welkom bij Unilabs

Uw behandelend (huis)arts heeft diagnostiek voor u aangevraagd waarvoor u zelf de afname uitvoert. In deze instructie wordt de afname stap voor stap uitgelegd. Voor een goede afname vragen we u de instructies vooraf goed door te nemen.

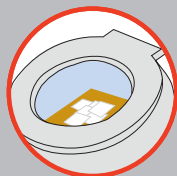
### Belangrijk om te weten voor de zelfafname

- Het materiaal binnen **24 uur** na afname inleveren, tot die tijd in de koelkast bewaren.
- Het potje dat u heeft meegekregen is steriel en klaar voor gebruik. U mag het potje voor gebruik niet omspoelen of afwassen.
- Moet u ook bloed laten afnemen? Sluit het zakje niet af en lever deze open in bij een medewerker bloedafname.



1

Wat heeft u meegekregen:  
a. Potje met schepje in de dop  
b. Aanvraagformulier



2

Zorg ervoor dat er geen water of urine bij uw ontlasting komt. Leg daarom voldoende velletjes toilet papier in het toilet. U kunt ook eerst een stuk karton in het toilet leggen.



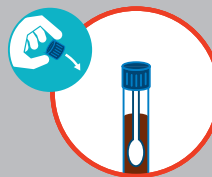
3

Ga naar het toilet en zorg ervoor dat uw ontlasting op het papier en/of karton valt.



3

Vul het potje voor de helft met de ontlasting. Gebruik hiervoor het lepeltje dat aan de dop vastzit.



4

Draai de dop goed op het potje. Noteer op het potje uw naam en geboortedatum.

6

Plaats het potje en aanvraagformulier in het zakje waar u het potje uit heeft gehaald. Plak het zakje dicht met de plakstrip aan de binnenzijde en lever het materiaal in bij een Unilabs locatie. Kijk voor de dichtstbijzijnde locatie op [www.unilabs.nl/locaties](http://www.unilabs.nl/locaties)